

Sicurezza personale

Guida ad una città sicura Numero 4: Sicurezza personale

Paragonata alla situazione internazionale, Sydney è una città sicura e voi potete contribuire al mantenimento della sicurezza, per voi stessi e per i vostri oggetti personali.



Justice &
Attorney General



**Per assistenza in caso di emergenza:
chiamate lo 000 dai cellulari, anche se bloccati**

Lo sapevate?

1. I reati contro la persona comprendono aggressione, aggressione sessuale, minacce, rapina, furto e stupro.*
2. I criminali che commettono reati contro la persona spesso individuano la loro vittima tra chi gli appare vulnerabile o spaventato.*
3. La maggior parte dei criminali spera di evitare il confronto e di non essere preso.
4. Potete chiamare lo "000" per le emergenze anche se il cellulare è bloccato.
5. Gli uomini tra i 15 e i 24 anni sono le vittime più comuni di aggressione, anche se la probabilità di subire un attacco è ancora relativamente bassa **

Suggerimenti per la sicurezza personale

1. **Evitate di camminare da soli di notte**
Di notte, cercate di camminare con altre persone. Se siete soli, camminate in zone ben illuminate o prendete un taxi anche se dovete percorrere una distanza breve.
2. **Protegete borsa o valigetta**
Tenete saldamente borsa o valigetta sul lato opposto alla strada per ridurre il rischio di scippo. Assicuratevi che la borsa sia chiusa e il suo contenuto non facilmente accessibile.
3. **Fate attenzione quando utilizzate il Bancomat**
State attenti quando prelevate dei soldi e non contate il denaro davanti ad altri. Fate attenzione quando utilizzate un Bancomat in zone isolate o in luoghi bui.
4. **Fate attenzione all'ambiente circostante**
Fate attenzione e siate consapevoli di quello che succede intorno a voi. Indossare cuffie, parlare al cellulare o spedire SMS può ridurre il livello di attenzione e rendervi più vulnerabili a reati contro la persona.
5. **Siate decisi e sicuri di voi stessi**
Camminare con decisione, utilizzare un linguaggio del corpo forte e stabilire un contatto visivo con gli altri ridurrà il rischio di essere scelti come bersaglio.
6. **Le zone isolate sono a rischio**
Cercate di rimanere in zone frequentate ed animate con molte attività, sia che stiate correndo o semplicemente passeggiando, specialmente di notte.
7. **Non portate molto denaro**
Non portate mai più denaro di quanto ve ne serva.
8. **Tenete al sicuro portamonete o portafogli**
Tenete sempre portamonete o portafogli in un posto sicuro vicino al corpo, ad es. nella cintura per i soldi o in una tasca inaccessibile.
9. **Il consumo di alcolici è un rischio**
L'eccessivo consumo di alcolici può far aumentare il rischio di pericolo. Lasciando un edificio, fate attenzione su marciapiedi e strade e controllatevi a vicenda.
10. **Portate con voi cellulare o scheda telefonica**
Quando siete in giro, anche se a fare jogging o allenamento, portate sempre il cellulare o una scheda telefonica da poter usare in caso di incidente. Assicuratevi di aver memorizzato i numeri importanti da contattare in caso di emergenza con la dicitura "Numeri ICE" (In Caso di Emergenza) sul telefono o sulla scheda.

* Istituto australiano di criminologia (Australian Institute of Criminology), 2005

** Ufficio australiano di statistica (Australian Bureau of Statistics), 2004

Per maggiori informazioni visitate www.cityofsydney.nsw.gov.au/community/safety

Variate la vostra routine

Prendere precauzioni mentre siete in giro ridurrà il rischio che diventiate il bersaglio di assalti personali.

- ✓ **Camminate in gruppo**
Se uscite, dite a qualcuno dove state andando.
- ✓ **Portate un allarme personale**
Prendete in considerazione l'utilizzo di un allarme di sicurezza personale da usare in caso di incidente.
- ✓ **Sviluppate un piano di sicurezza personale**
Progettate cosa fare nelle diverse situazioni in cui la vostra sicurezza potrebbe essere minacciata.
- ✓ **Non accettate mai passaggi**
Non accettate mai passaggi da sconosciuti.
- ✓ **Non utilizzate scorciatoie o vialetti posteriori**
Anche se può essere una tentazione per risparmiare tempo, evitate scorciatoie isolate, specialmente di notte.
- ✓ **Variate il percorso di attività regolari**
Per attività di routine quali ad es. ginnastica o passeggiate da/al lavoro, scuola, università, cercate di variare il vostro percorso.

Reagite in caso di pericolo

- ✓ **Tenete al sicuro borsa o valigetta**
In caffè, pub o teatri, non mettete la borsa sul pavimento, né appendetela alla sedia. Tenetela davanti a voi o in grembo.
- ✓ **Non lasciate incustoditi oggetti di valore**
Non lasciate incustoditi oggetti di valore nel carrello mentre fate la spesa o al tavolo ordinando cibo o bevande.
- ✓ **Tenete al sicuro gli oggetti di valore che portate con voi**
Riducete al minimo gli oggetti di valore che portate con voi e non teneteli tutti nello stesso posto. Ad es. non tenete cellulare, portafogli, carta d'identità, iPod o macchina fotografica tutti in borsa o nella valigetta.



Queste informazioni fornite dal Comune della città di Sydney (City of Sydney Council), dal Dipartimento del Procuratore Generale del NSW e dalla polizia del NSW rappresentano soltanto dei consigli generici. I lettori devono farne uso a loro discrezione e diligenza.

L'assistenza finanziaria per questo progetto è stata fornita dal Comune della città di Sydney e dalla Divisione per la prevenzione dei reati, Dipartimento del Procuratore Generale del NSW.

Gestire lo scontro

Lottare per la propria sicurezza personale quando si è minacciati è essenziale.

- ✓ **Fidatevi del vostro istinto**
Fidatevi del vostro istinto quando decidete il modo migliore per rispondere ad una minaccia – che sia urlare, scappare, difendervi fisicamente o trattare con l'aggressore. Cercate di valutare le motivazioni dell'aggressore nel decidere la strategia.
- ✓ **Attirate l'attenzione**
Attirate l'attenzione se possibile – gli aggressori non vogliono essere colti sul fatto. Urlate per cercare assistenza, gridate "Aiuto".
- ✓ **Non iniziate uno scontro fisico per difendere i vostri oggetti personali**
La vostra sicurezza è più importante degli oggetti personali. Se un aggressore vuole borsa, portafogli o soldi, consegnateglieli.
- ✓ **Allontanatevi dalla minaccia**
Se possibile, scappate o utilizzate la forza in modo ragionevole per allontanarvi dal pericolo.
- ✓ **Non arrendetevi**
Se una strategia non funziona, continuate a provarne di diverse. Il messaggio che arriva all'aggressore è che non siete vulnerabili né un bersaglio facile.
- ✓ **Essere seguiti**
Se pensate di essere seguiti, andate alla stazione di polizia più vicina o in un luogo affollato.
- ✓ **Chiedete aiuto**
Se non c'è nessun altro intorno, cercate di chiamare aiuto dal cellulare o da un telefono pubblico.
- ✓ **Ignorate le aggressioni verbali**
In caso di aggressioni verbali, ignoratele e proseguite. Se siete soli, dirigetevi direttamente alla stazione di polizia più vicina o ad una zona affollata.

Prestate aiuto e assistenza

Aiutare gli altri in caso di bisogno è fondamentale.

- ✓ **Rispondete alle richieste di aiuto**
Rispondere ad una richiesta di aiuto è fondamentale. Non presumete che qualcun altro presterà aiuto. Offrire la propria assistenza può prevenire un'aggressione o un reato violento e/o un'attività sospetta. Intervendendo, però, assicuratevi di non mettere in pericolo voi stessi.
- ✓ **Chiamate la Polizia**
Chiamate sempre lo 000 per l'assistenza della polizia in caso di emergenza.
- ✓ **Denunciate un crimine**
Tutti i reati contro la persona devono essere denunciati direttamente presso la locale stazione di polizia. Anche le attività sospette possono essere denunciate direttamente presso la locale stazione di polizia.