

Segurança Pessoal

Série Folheto Cidade Segura 4ª Edição: Segurança Pessoal

De acordo com os padrões internacionais, Sydney é uma cidade segura e você pode desempenhar um importante papel para manter a sua própria segurança e a de sua propriedade.



Justice &
Attorney General



Para auxílio em casos de emergência:
Disque 000 de telefones celulares, mesmo se bloqueados

Cinco Fatos Rápidos

1. Crimes pessoais incluem: agressão, ataque sexual, ameaças, roubo, furto e estupro.*
2. Infratores que cometem crimes pessoais visam pessoas que demonstrem vulnerabilidade ou medo.*
3. Os criminosos esperam evitar confrontação para não serem apanhados.
4. Você pode discar "000" em caso de emergência, mesmo que seu telefone celular esteja bloqueado.
5. Homens com idade entre 15 e 24 anos são as vítimas mais freqüentes de agressão, embora a probabilidade seja ainda relativamente baixa.**

* Instituto de Criminologia Australiano, 2005

** Departamento de Estatísticas Australiano, 2004

Dicas para Segurança Pessoal

1. **Evite caminhar sozinho à noite**
Procure caminhar com outras pessoas à noite. Se estiver sozinho, caminhe em áreas bem iluminadas ou pegue um táxi, mesmo se precisar percorrer uma curta distância.
2. **Proteja sua bolsa ou mala**
Carregue sua bolsa ou mala de modo seguro do lado próximo à rua, para reduzir o risco de arrancarem sua bolsa. Certifique-se de que sua bolsa esteja completamente fechada e não facilmente acessível.
3. **Tenha cuidado ao usar caixas automáticos**
Esteja atento ao retirar dinheiro e não conte o dinheiro na frente de outras pessoas. Tenha cuidado ao usar caixas automáticos em áreas isoladas ou locais escuros.
4. **Esteja atento à vizinhança**
Esteja alerta e consciente sobre o que está acontecendo à sua volta. O uso de fones de ouvido ou escrever/conversar em seu celular pode reduzir sua atenção e pode torná-lo mais vulnerável a crimes pessoais.
5. **Seja confiante e decidido**
Caminhar com confiança, usar uma forte linguagem corporal e fazer contato visual com os outros irá reduzir o risco de se tornar um alvo.
6. **Áreas isoladas são um risco**
Tente ficar em áreas movimentadas com muita atividade, caso esteja se exercitando ou apenas em suas atividades normais, especialmente à noite.
7. **Não carregue grandes somas de dinheiro**
Nunca carregue mais dinheiro do que precisa.
8. **Mantenha sua bolsa ou carteira seguras**
Mantenha sempre sua bolsa ou carteira em local seguro próximo ao corpo, como em um cinto para colocar dinheiro ou em um bolso inacessível.
9. **O consumo de álcool pode ser um risco**
O consumo excessivo de álcool pode ocasionar um aumento do risco em caso de perigo. Ao sair dos locais, seja cuidadoso nas calçadas e ruas e fique atento às outras pessoas.
10. **Leve seu telefone celular ou um cartão de telefone com você**
Quando estiver passeando, correndo ou se exercitando, leve sempre com você seu telefone celular ou um cartão de telefone para os casos de acidente. Certifique-se de relacionar os números de seus contatos principais em "Telefones para Casos de Emergência" (ICE - In Case of Emergency) em seu telefone ou cartão de telefone.

Para mais informações visite www.cityofsydney.nsw.gov.au/community/safety

Varie sua rotina

Tome algumas precauções quando andar na rua para reduzir o risco de se tornar um alvo para o crime pessoal.

- ✓ **Ande em grupo**
Se for sair sozinho, diga a alguém onde está indo.
- ✓ **Leve um alarme pessoal**
Considere a possibilidade de levar um alarme de segurança pessoal para o caso de acidentes.
- ✓ **Crie um plano de segurança pessoal**
Planeje o que fazer em diferentes situações nas quais sua segurança possa ser ameaçada.
- ✓ **Nunca aceite carona**
Nunca aceite uma carona de alguém que você não conhece.
- ✓ **Não caminhe por atalhos ou ruelas**
Mesmo que pareça tentador economizar tempo, evite atalhos isolados, especialmente à noite.
- ✓ **Varie a rotina de suas atividades regulares**
Para atividades de rotina como exercícios ou caminhar até o trabalho, colégio ou universidade, tente variar seu caminho.

Entre em ação em uma emergência

- ✓ **Coloque sua bolsa ou pasta em local seguro**
Em cafés, bares ou teatros não coloque sua bolsa no chão, ou a deixe pendurada na cadeira. Mantenha a bolsa à sua frente ou em seu colo.
- ✓ **Não deixe objetos de valor sozinhos**
Não deixe seus objetos de valor esquecidos em carrinhos de compras quando estiver no mercado, ou sobre uma mesa quando pedir sua comida ou bebida.
- ✓ **Carregue seus objetos de valor de forma segura**
Reduza o número de objetos de valor que você carrega e evite transportá-los todos em um mesmo lugar. Por exemplo, não coloque seu telefone celular, iPod e câmera, todos juntos na bolsa ou pasta.



O Conselho da Cidade de Sydney, o Departamento de Procuradoria Geral de NSW e a polícia de NSW fornecem essas informações somente como orientação geral. Os leitores devem utilizar seu próprio critério e cuidados no uso das informações.

O apoio financeiro para esse projeto foi fornecido pelo Conselho da Cidade de Sydney e pela Divisão de Prevenção ao Crime, do Departamento de Procuradoria Geral de NSW

Em caso de confronto

Ser responsável pela sua própria segurança pessoal quando for ameaçado é essencial.

- ✓ **Confie no seu instinto**
Confie no seu instinto ao decidir a melhor maneira de reagir a uma ameaça – seja gritar, fugir, defender-se fisicamente ou negociar com o agressor. Tente avaliar as intenções do agressor ao determinar sua estratégia.
- ✓ **Atraia a atenção**
Atraia a atenção, se possível – agressores não querem ser apanhados em flagrante. Grite por ajuda, grite “Socorro”.
- ✓ **Não brigue pelos seus pertences**
Sua segurança é mais importante do que seus objetos pessoais. Se um agressor quiser sua bolsa, carteira ou dinheiro, entregue a ele.
- ✓ **Coloque-se longe da ameaça**
Se for possível, corra para longe ou se esforce para se afastar do perigo.
- ✓ **Não desista**
Se uma estratégia não funciona, continue tentando outras. Isso significa para o agressor que você não está vulnerável nem é um alvo fácil.
- ✓ **Sendo seguido**
Se acha que está sendo seguido, vá até a delegacia mais próxima ou a lugares com muito movimento.
- ✓ **Peça ajuda**
Se não houver ninguém em volta, tente pedir ajuda através do seu telefone celular ou telefone público.
- ✓ **Ignore ofensas verbais**
Em casos que envolvam ofensa verbal, ignore essa ofensa e continue andando. Se estiver sozinho, vá direto para a delegacia de polícia mais próxima ou uma área com muito movimento.

Ajuda e assistência

Ajudar outras pessoas em caso de necessidade é essencial.

- ✓ **Atenda aos pedidos de ajuda**
Atender a um pedido de socorro é essencial. Não imagine apenas que outra pessoa irá ajudar. Ao prestar assistência, você pode evitar um assalto ou crime violento e/ou atividade suspeita, mas certifique-se de não se colocar em perigo ao fazê-lo.
- ✓ **Chame a polícia**
Disque sempre para 000 para pedir ajuda à polícia em caso de emergência.
- ✓ **Informe um crime**
Todos os crimes pessoais devem ser informados diretamente à delegacia de polícia local. Atividades suspeitas também podem ser informadas diretamente à delegacia de polícia local.