

Личная безопасность

Серия брошюр “Безопасный город”, выпуск 4: Личная безопасность

По международным стандартам Сидней – безопасный город, и вы можете в значительной мере сами обеспечить собственную безопасность и безопасность своего имущества.



Вызов неотложной помощи:
Наберите на мобильном телефоне 000, даже если он заблокирован

Пять интересных фактов

1. В число преступлений против личности входят: физическое насилие, посягательства сексуального характера, угрозы, ограбления, кражи и изнасилования.*
2. Преступников, посягающих на личную безопасность, привлекают люди, которые кажутся им уязвимыми или пугливыми.*
3. Большинство таких преступников надеются не встретить сопротивления и избежать наказания.
4. В экстренной ситуации вы можете позвонить по номеру 000, даже если ваш мобильный телефон заблокирован.
5. Чаще всего жертвами нападения становятся мужчины в возрасте от 15 до 24 лет, хотя вероятность этого все же относительно низкая.**

* Австралийский институт криминологии, 2005 г.

** Австралийское бюро статистики, 2004 г.



Justice & Attorney General

Советы по обеспечению личной безопасности

1. **Старайтесь не ходить без спутников по улицам в вечернее и ночное время**
В вечернее и ночное время старайтесь ходить по улицам в компании других людей. Если идете без спутника, то выбирайте хорошо освещенные места или возьмите такси, даже если идти не очень далеко.
2. **Защищайте вашу сумку или портфель**
Крепко держите сумку или портфель со стороны, противоположной от дороги, чтобы снизить риск того, что ее вырвут у вас из рук. Ваша сумка должна быть закрыта на молнию и не слишком легко доступна.
3. **Будьте осторожны при использовании банкоматов**
Будьте внимательны, снимая наличные с банкомата, и не пересчитывайте деньги на глазах у других людей. Будьте осторожны, пользуясь банкоматами в безлюдных или темных местах.
4. **Обращайте внимание на то, что происходит вокруг**
Будьте внимательны ко всему, что происходит вокруг вас. Когда вы слушаете музыку в наушниках или вводите сообщение/разговариваете по мобильному телефону, ваша бдительность снижается, а уязвимость перед потенциальными преступниками повышается.
5. **Будьте уверены в себе и активны**
Уверенная походка, активная жестикуляция и установление зрительного контакта с другими людьми – все это снизит риск стать мишенью преступников.
6. **Безлюдные места опасны**
Старайтесь все время находиться в многолюдных оживленных местах, будь то во время занятий спортом или простых прогулок, особенно в вечернее время.
7. **Не носите с собой крупные суммы наличных денег**
Никогда не носите с собой больше денег, чем вам нужно.
8. **Следите за вашим кошельком или бумажником**
Всегда держите кошелек или бумажник в безопасном месте, как можно ближе к телу, например, в поясной сумке или во внутреннем кармане.
9. **Употребление алкоголя может быть опасно**
Злоупотребление алкоголем может повысить риск возникновения опасных ситуаций. Выходя на улицу, будьте внимательны на тротуарах и дорогах и следите друг за другом.
10. **Носите с собой мобильный телефон или телефонную карточку**
На прогулке, во время занятий бегом или физическими упражнениями всегда носите с собой мобильный телефон или телефонную карточку на случай непредвиденных обстоятельств. В телефоне или телефонной карточке запишите основные контактные номера в категории “ICE” (In Case of an Emergency - “На чрезвычайный случай”).

Меняйте ваш распорядок

Соблюдение мер предосторожности во время прогулок снизит опасность того, что вы станете жертвой преступления против личности.

- ✓ **Ходите группами**
Если вы идете куда-то один, то скажите кому-нибудь, куда идете.
- ✓ **Носите с собой индивидуальное средство сигнализации**
Индивидуальное средство сигнализации может пригодиться в чрезвычайном случае.
- ✓ **Разработайте план личной безопасности**
Обдумайте, что следует делать в различных ситуациях, когда вам может грозить опасность.
- ✓ **Никогда не садитесь в чужие автомобили**
Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомца вас подвезти.
- ✓ **Не ходите проходными дворами и безлюдными переулками**
Даже если очень хочется сэкономить время, избегайте безлюдных проходных дворов и переулков, особенно в вечернее и ночное время.
- ✓ **Регулярно меняйте свои маршруты**
По возможности меняйте свои постоянные маршруты, будь то маршрут утренней пробежки, дорога на работу, в школу или университет.

Принимайте меры в экстренных ситуациях

- ✓ **Следите за вашей сумкой или портфелем**
В кафе, пабах и театрах не кладите сумку на пол и не вешайте ее на стул. Держите ее перед собой или на коленях.
- ✓ **Не оставляйте ценные вещи без присмотра**
Не оставляйте ценные вещи без присмотра в тележке в супермаркете или на столе, когда заказываете еду и напитки.
- ✓ **Носите ценные вещи осторожно**
Носите с собой как можно меньше ценных вещей и старайтесь не держать их все в одном месте. Например: не носите мобильный телефон, кошелек, удостоверение личности, плеер и фотоаппарат в одной сумке или портфеле.



Эта информация предоставлена муниципальным Советом города Сидней, генеральной прокуратурой и полицией штата Новый Южный Уэльс исключительно в порядке общих рекомендаций. Читателям следует осмотрительно использовать эту информацию.

Финансовую поддержку этому проекту оказали муниципальный Совет города Сидней и отдел по предотвращению преступлений генеральной прокуратуры штата Новый Южный Уэльс

Как вести себя при нападении

При возникновении угрозы в первую очередь защищайте свою личную безопасность.

- ✓ **Доверяйте своим инстинктам**
Доверяйте своим инстинктам, решая, как лучше всего реагировать на угрозу, - закричать, убежать, оказать физическое сопротивление или вступить в переговоры с нападающим. Выбирая стратегию поведения, постарайтесь оценить и понять мотивы нападающего.
- ✓ **Привлекайте к себе внимание**
По возможности привлекайте к себе внимание – преступнику не нужно, чтобы его поймали во время совершения преступления. Зовите на помощь, кричите "Помогите!".
- ✓ **Не вступайте в драку из-за своих вещей**
Ваша безопасность дороже, чем ваши вещи. Если преступник хочет отнять у вас сумку, кошелек или деньги, то отдайте их ему.
- ✓ **Отстранитесь от преступника**
По возможности постарайтесь убежать или примените силу в разумных пределах, чтобы отстраниться от преступника.
- ✓ **Не сдавайтесь**
Если один способ не сработает, попробуйте другой. Тогда преступник поймет, что вы не легкая добыча.
- ✓ **Если вас преследуют**
Если вам кажется, что вас кто-то преследует, то идите к ближайшему полицейскому участку или в многолюдное место.
- ✓ **Вызовите помощь по телефону**
Если рядом никого нет, то попытайтесь вызвать помощь по мобильному телефону или телефону-автомату.
- ✓ **Не обращайте внимание на словесные оскорбления**
Если кто-либо пытается вас словесно оскорбить, игнорируйте его и идите дальше. Если рядом с вами никого нет, то идите к ближайшему полицейскому участку или в людное место.

Оказывайте помощь и содействие

Помогать другим в беде – очень важно.

- ✓ **Отзывайтесь на просьбы о помощи**
Очень важно отзываться на призывы о помощи. Не надо рассчитывать на то, что поможет кто-то другой. Ваша помощь может предотвратить нападение, преступление и/или подозрительную деятельность, но убедитесь, что вашей собственной безопасности это не угрожает.
- ✓ **Звоните в полицию**
В чрезвычайных обстоятельствах всегда звоните в полицию по номеру 000.
- ✓ **Сообщайте о преступлениях**
Информацию обо всех преступлениях против личности необходимо сообщать напрямую в ваш местный полицейский участок. В местный полицейский участок также можно сообщать обо всех подозрительных действиях.