

An Ninh Cá Nhân

Loạt Dữ Kiện về Thành Phố An Toàn Số 4: An Ninh Cá Nhân

Sydney là một thành phố an toàn theo tiêu chuẩn quốc tế và bạn có thể đóng một vai trò quan trọng trong việc duy trì an toàn cho chính bản thân và tài sản của mình.



Justice & Attorney General



Muốn được trợ giúp khẩn cấp:

Quay số 000 từ điện thoại di động, thậm chí khi đã bị khóa

Điểm Nhanh Năm Dữ Kiện

1. Tội phạm cá nhân gồm có: hành hung, quấy rối tình dục, đe dọa, cướp, ăn cắp và cưỡng hiếp.*
2. Bạn gây tội ác cá nhân chọn mục tiêu là những đối tượng mà chúng cho là dễ bị tấn công hoặc yếu đuối.*
3. Phần lớn bọn tội phạm đều mong tránh phải đối đầu và bị bắt giữ.
4. Bạn có thể quay số "000" trong các trường hợp khẩn cấp thậm chí ngay cả khi điện thoại di động của bạn đã bị khóa.
5. Nam giới tuổi từ 15-24 là những nạn nhân thường bị tấn công nhiều nhất, mặc dù khả năng xảy ra vẫn là tương đối thấp.**

* Học Viện Tội Phạm Úc, 2005

** Cục Thống Kê Úc, 2004

Lời khuyên về an ninh cá nhân

1. **Tránh đi bộ một mình vào buổi tối**
Cố gắng đi bộ với người khác vào buổi tối. Nếu đi một mình, hãy đi bộ trong những khu vực sáng đèn hoặc đón taxi thậm chí khi bạn chỉ đi một khoảng cách ngắn.
2. **Bảo vệ túi xách hoặc cặp xách của bạn**
Mang túi xách hoặc cặp xách của bạn một cách chắc chắn phía bên lề trong của đường để giảm nguy cơ bị giật. Hãy bảo đảm túi xách của bạn đã kéo khóa và không thể mở ra dễ dàng.
3. **Thận trọng khi sử dụng thẻ ATM**
Cảnh giác khi rút tiền và không đếm tiền trước mặt người khác. Thận trọng khi sử dụng ATM tại những khu vực biệt lập hay những khu vực tối.
4. **Đề ý mọi thứ xung quanh bạn**
Đề ý và cảnh giác về những việc đang xảy ra quanh bạn. Đeo tai nghe, hay nhắn tin/trò chuyện qua điện thoại di động của bạn có thể giảm mức độ cảnh giác và khiến bạn dễ bị bọn tội phạm tấn công.
5. **Tự tin và quyết đoán**
Đi bộ một cách tự tin, sử dụng ngôn ngữ cử chỉ mạnh mẽ và quan sát ánh mắt người khác sẽ giảm nguy cơ bạn trở thành mục tiêu.
6. **Những khu vực biệt lập là mối nguy cơ**
Cố gắng đứng tại những khu vực đông người và có nhiều hoạt động cho dù bạn đang tập thể dục, hoặc đi tản bộ, đặc biệt vào buổi tối.
7. **Đừng mang nhiều tiền mặt**
Đừng bao giờ mang nhiều tiền mặt hơn mức bạn cần.
8. **Bảo vệ ví/bóp tiền của bạn**
Luôn luôn giữ ví/bóp tiền của bạn ở những vị trí an toàn trên người, như là trong dây lưng đựng tiền hay một túi đựng khó bị tiếp cận.
9. **Uống bia rượu có thể là mối nguy cơ**
Uống bia rượu quá nhiều có thể làm tăng nguy cơ gặp nguy hiểm. Khi rời khỏi nhà phải cẩn thận trên lối đi bộ và đường phố và đề phòng mọi người.
10. **Mang điện thoại di động hoặc thẻ điện thoại theo người**
Khi bạn đi tản bộ, thậm chí nếu chạy bộ hay tập thể dục, luôn luôn mang theo điện thoại di động hay một chiếc thẻ điện thoại theo người để phòng trường hợp gặp sự cố bất ngờ. Hãy chắc chắn bạn đã liệt kê những số điện thoại liên lạc quan trọng trong danh sách "Số ICE" (viết tắt của chữ In Case of an Emergency, nghĩa là Trong Trường Hợp Khẩn Cấp) trong điện thoại di động hoặc thẻ điện thoại.

Muốn biết thêm chi tiết, xin truy cập www.cityofsydney.nsw.gov.au/community/safety

Thay đổi thói quen của bạn

Áp dụng các biện pháp đề phòng khi bạn đi tản bộ sẽ giảm nguy cơ trở thành mục tiêu của bọn tội phạm.

- ✓ **Đi bộ theo nhóm**
Nếu bạn ra ngoài một mình, hãy cho người khác biết nơi bạn dự định sẽ tới.
- ✓ **Mang theo thiết bị báo động cá nhân**
Hãy cân nhắc tới việc mang theo thiết bị báo động an toàn cá nhân để phòng trường hợp gặp sự cố bất ngờ.
- ✓ **Xây dựng kế hoạch an toàn cá nhân**
Lập kế hoạch dự kiến làm gì trong những tình huống khác nhau khi mà sự an toàn của bạn có thể bị đe dọa.
- ✓ **Không bao giờ cho đi nhờ xe**
Không bao giờ cho người lạ mặt đi nhờ xe.
- ✓ **Không sử dụng đường tắt hay những ngõ hẻm khuất**
Tránh đi những đường tắt biệt lập, đặc biệt là vào buổi tối cho dù đường đó có thể giúp tiết kiệm thời gian.
- ✓ **Cố gắng thay đổi lộ trình của bạn đối với những sinh hoạt quen thuộc như tập thể dục hay đi bộ tới hoặc ra khỏi công sở, trường học hay trường đại học.**

Có hành động trong lúc lộn xộn

- ✓ **Bảo vệ túi xách hoặc cặp xách của bạn**
Tại quán cà phê, quán rượu hay rạp hát, đừng để túi xách trên sàn, hoặc treo trên ghế của bạn. Giữ túi xách phía trước hoặc trong lòng bạn.
- ✓ **Đừng để những vật có giá trị ngoài tầm kiểm soát**
Đừng để những vật có giá trị của bạn trong chiếc xe đẩy mà không có sự hiện diện của bạn khi đi mua sắm tại cửa hàng tạp hóa hay tại bàn khi gọi món ăn hay đồ uống.
- ✓ **Mang những vật có giá trị một cách an toàn**
Hạn chế tối đa việc mang những vật có giá trị theo người và tránh để tất cả tại cùng một nơi. Ví dụ: Không để điện thoại di động, ví, chứng minh thư, máy nghe nhạc cá nhân iPod hay máy ảnh của bạn trong túi xách hoặc cặp xách.



Hội Đồng Thành Phố Sydney, Bộ Tư Pháp tiểu bang NSW và Cảnh Sát NSW cung cấp thông tin này như một lời khuyên chung. Độc giả nên sử dụng kỹ năng riêng của bản thân và cẩn thận khi sử dụng những thông tin này.

Đề án này được sự tài trợ của Hội Đồng Thành Phố Sydney, Phòng Ngăn Ngừa Tội Phạm, Bộ Tư Pháp tiểu bang NSW

Giải quyết tình huống đối đầu

Điều quan trọng là phải quan tâm tới an toàn của bản thân khi bạn bị đe dọa.

- ✓ **Tin tưởng vào bản năng của bạn**
Tin tưởng vào bản năng khi quyết định phương pháp tốt nhất để phản ứng lại một mối đe dọa – cho dù đó là hét lên, bỏ chạy, dùng sức chống lại hay thương lượng với kẻ tấn công. Cố gắng nắm bắt động cơ của kẻ tội phạm khi quyết định chiến lược của bạn.
- ✓ **Thu hút sự chú ý**
Thu hút sự chú ý nếu có thể – những kẻ tội phạm không muốn bị bắt quả tang. La lớn gọi trợ giúp, hãy kêu cứu “Help”.
- ✓ **Đừng chống cự vì hành trang cá nhân của bạn**
Sự an toàn của bạn quan trọng hơn hành trang cá nhân. Nếu một kẻ tội phạm muốn lấy túi xách, ví hay tiền của bạn, hãy đưa cho chúng.
- ✓ **Giải thoát bản thân khỏi tình trạng bị đe dọa**
Nếu có thể, hãy bỏ chạy hay sử dụng sức mạnh hợp lý để thoát khỏi nguy hiểm.
- ✓ **Đừng bỏ cuộc**
Nếu một chiến lược không thực hiện được, hãy thử những chiến lược khác. Điều này sẽ cho kẻ tội phạm biết rằng bạn không phải dễ bị tấn công hay là một mục tiêu dễ dàng.
- ✓ **Bị bám theo**
Nếu bạn nghĩ rằng mình đang bị bám theo, hãy tới trạm cảnh sát gần nhất hay nơi đông người.
- ✓ **Kêu cứu**
Nếu không có ai khác xung quanh, cố gắng kêu cứu bằng điện thoại di động của bạn hoặc điện thoại công cộng.
- ✓ **Bỏ ngoài tai những lời nói quấy rối**
Trong những trường hợp bạn bị quấy rối bằng ngôn từ, hãy bỏ qua và đi tiếp. Nếu bạn chỉ có một mình, hãy đi thẳng tới trạm cảnh sát gần nhất hoặc khu vực đông người.

Giúp đỡ và trợ giúp

Giúp đỡ người khác khi cần là việc làm hết sức cần thiết.

- ✓ **Trả lời các lời kêu gọi yêu cầu trợ giúp**
Đáp ứng lời kêu gọi cầu cứu là cần thiết. Đừng nghĩ rằng một người nào khác sẽ cứu giúp. Sự trợ giúp sẽ có thể ngăn cản một vụ tấn công hay một tội ác nghiêm trọng và/hoặc hành động khả nghi, nhưng phải chắc chắn bạn không tự đặt mình vào nguy hiểm khi làm điều đó.
- ✓ **Gọi Cảnh Sát**
Luôn luôn gọi số 000 để được cảnh sát trợ giúp trong trường hợp khẩn cấp.
- ✓ **Báo cáo tội ác**
Tất cả tội ác cá nhân phải được báo cáo trực tiếp cho cảnh sát địa phương của bạn. Bạn cũng có thể báo cáo những hành động khả nghi cho cảnh sát địa phương.